



**VS ZENNERSTRASSE 1  
1140 WIEN**

**VHS PENZING Herbst 2023**

**MUSIK**

## Blockflöte für Kinder (6-10 Jahre)

### Einzelunterricht

Erlernen der Grundbegriffe des Flötenspiels, des Notenlesens, einfacher Spielstücke und Lieder.

Spielerisches, elementares Erlernen der Blockflöte. Das Instrument eignet sich besonders für Kinder, da sehr schnell Erfolgserlebnisse erzielt werden können.

Teil 1: 25.9.–13.11. | Mo., 15:00 –17:30 Uhr

Teil 2: 20.11.–15.1. | Mo., 15:00 –17:30 Uhr

Je 3,5 UE | 7x | Je € 137,00

Kursnr.: 10588578 a/b

Kursleitung: Constanze Höffinger

## Anfänger\*innen & leicht Fortgeschrittene

Neben den körperlich-sportlichen Grundlagen wie allgemeine motorische Fähigkeiten, Koordination und Wahrnehmung werden auch Sozialkompetenz, Selbstvertrauen und Selbstbehauptung, aber auch das Erkennen und Akzeptieren von Grenzen geschult.

- Vielseitigkeit der Bewegung
- Grundlagen von Techniken in Karate
- Koordinationsfähigkeit steigern
- Orientierung verbessern

Teil 1: 26.9.–14.11. | Di., 16–17:30 Uhr

Teil 2: 21.11.–11.1. | Di., 16–17:30 Uhr

Je 10,5 UE | 7x | ab 8 TN | Je € 78

Kursnr.: 10593043 a/b

Kursleitung: Julia Wintersperger

**KURSORT:** VS Zennerstraße 1, 1140 Wien

## WIR SIND FÜR SIE DA!

VHS Penzing, Hütteldorfer Straße 112, 1140 Wien

## KundInnenservice Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 9:00–19:00 Uhr

Telefon: +43 1 891 74-114 000, Fax: +43 1 891 74-314 000

E-Mail: [penzing@vhs.at](mailto:penzing@vhs.at), Web: [www.vhs.at/penzing](http://www.vhs.at/penzing)

**Melden Sie sich bitte rechtzeitig an.**

# BEWEGUNG

## Karate für Kinder (6-11 Jahre)